



身心交響曲

抒壓放鬆團體

讓我們透過肢體律動的方式，
在舞動中讓情緒得以釋放，
提升感官覺察能力，
讓生命蓄積能量，
使身心空間更美、更開闊、更有活力

時間：101/4/14(六)上午9點-下午4點半

地點：長青園-B1元氣體能教室
(嘉義市公義路1號)

對象：本市單親家庭之家長，共12名
報名費用：免費。

聯絡方式：善牧基金會王社工，
05-2258203



天主教善牧基金會 辦理