

**財團法人天主教善牧社會福利基金會辦理**  
**106 年度嘉義市政府駐臺灣嘉義地方法院家事服務中心**  
**專業人員研習課程(一)**

**一、計畫緣由**

助人工作者在個案服務過程，陪伴個案走過階段生命歷程，難免涉及個人處事態度及價值觀，然而助人工作者跟所有的人一樣，會有自己的喜好厭惡以及評價標準，對特定的事件也會抱持著自己從小到大所養成的價值觀，所以當然也會有自己的情緒，因此在面對個案的時候，也可能會對某些特質的人或議題帶著主觀的感受，而個案的主觀感受可能與助人工作者相近，也可能有所差異、抵觸、衝突。

此次課程，將結合精油、塔羅牌和生命靈數三者來進行，帶領助人工作者覺察自己在人際關係中的習慣模式和情緒反應，及如何調整，同時對應檢視個案服務時的情緒狀態，以避免使情緒影響個案權益。

**二、目標：**

- (一)透過媒材運用，覺察自身在關係中的習慣模式和情緒反應。
- (二)透過媒材運用，檢視到自我的工作狀態，並學習自我調整。

**三、主辦單位：**嘉義市政府

**四、承辦單位：**財團法人天主教善牧社會福利基金會

**五、研習時間：**106 年 6 月 2 日（星期五），08：30-16：30 辦理

**六、研習地點：**嘉義市長青園 2B 教室(嘉義市公義路 1 號)

**七、參與對象與名額：**

社會工作人員及相關專業人員，共 35 名，額滿為止。

**八、講師介紹：**

邵湘雅 心理師	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 學歷：國立屏東教育大學教育心理與輔導所碩士</li><li>➤ 現職：中國醫藥大學、中正大學兼任心理師</li><li>➤ 經歷：家扶基金會、生命線、張老師中心特約心理師 呂旭立基金會哲人石工房團體帶領人 各級學校、社區機構、醫療機構之外聘講師、外聘督導及工作坊帶領者</li></ul>
------------	--

## 九、課程流程：

日期	時間	課程內容
6月2日 (星期五)	08:30~09:00	報到
	09:00~12:00	《助人工作者的人際模式與個人價值觀》
	12:00~13:30	午餐與休息時間
	13:30~16:30	《如何運用媒材覺察與調整》
	16:30~	歸賦



## 十、報名方式

(一)採以網路報名，請於5月24日前完成報名，額滿為止  
報名網址：<http://0rz.tw/bcRh4>，或掃描QRCode報名  
或請上善牧基金會嘉義中心網站報名



(二)如有其他問題請洽業務承辦人黃惠琪社工員，電話：05-2783671 轉 6125，  
E-mail：chiayi@goodshepherd.org.tw。

(三)本研習將協助申請社工師繼續教育積分認定及公務人員終身學習時數認證。

## 十一、交通方式：

長青園位置位於嘉義高中斜對面，公車處下方，228 紀念公園旁。

### (一) 搭火車接市區公車：

嘉義火車站下車後，於前站出口處前方搭乘市區 6 號、市區 7 號公車，於大雅站下車，往下走約 5 分鐘即可到達嘉義市長青園。

### (二) 搭高鐵：

高鐵嘉義站下車，可搭乘 BRT 公車至火車站後站，再到火車站前站轉搭市區 6 號、市區 7 號公車，於大雅站下車往下走約 5 分鐘即可；或搭計乘車直達嘉義市長青園。

### (三) 自行開車：

#### 1、行經中山高速公路（國道 1 號）前往：

路線一：嘉義交流道下--經北港路往嘉義方向直行--右轉接友愛路--經嘉雄路橋後接民族路--右轉啟明路--左轉公義路，即可抵達。【車程約 30-40 分鐘】。

路線二：嘉義交流道下--經北港路往嘉義方向直行--右轉接友愛路--經嘉雄路橋後右轉新民路--左轉垂楊路約 3 分鐘即可抵達。【車程約 30-40 分鐘】。

路線三：水上交流道下，往嘉義方向直行，左轉接台一線直行接博愛路--右轉世賢路--左轉吳鳳南路--右轉垂楊路接公義路，即可抵達嘉義市長青園。【車程約 30-40 分鐘】。

#### 2、行經福爾摩沙高速公路（國道 3 號）前往：

路線一：由 290.1 公里處竹崎交流道下--經 159 縣道往嘉義市區--接林森東路--左轉新生路，直行接啟明路，左轉公義路，即可抵達嘉義市長青園。【車程約 20-30 分鐘】。

路線二：由 297.5 公里處中埔交流道下--經台十八線阿里山公路--右轉中埔鄉大義路--右轉忠義橋接嘉義市彌陀路，走慢車道--右轉公義路，即可抵達嘉義市長青園。【車程約 10-20 分鐘】